



Gif op mijn bord Symposium en Master Class 18 December 2015

Lokatie: UM School of Business and Economics, Tongersestraat 53

De sociale media hebben een grote invloed genomen op de wijze waarop "mondige consumenten" aankijken tegen de gezondheidseffecten en de veiligheid van ons voedsel.

De goede zijde van deze medaille is dat consumenten mondiger worden, zelf op zoek gaan naar HUN eigen WAARHEID over wat zij eten en drinken en actief meedenken over wat goed, minder goed of slecht is. De keerzijde van deze medaille is dat er daardoor een speelruimte ontstaat waarin iedereen die "denkt wat te weten over voeding en gezondheid en voedselveiligheid" een professioneel getinte mening kan uiten in blogs en groepsdiscussies.

Veelal blijken dergelijke meningen gebaseerd te zijn op gebrekkige kennis, het niet kunnen scheiden van 'Goede' en 'Slechte' wetenschap, alsmede foute interpretaties van 'hoe de stand van zaken' conform brede wetenschappelijke consensus is. Debet aan deze ontwikkeling is tevens de (nog) slechte toegankelijkheid van het brede publiek tot makkelijk begrijpbare en op solide bewijs gebaseerde communicaties, mede omdat de academische setting hieraan nauwelijks tijd besteedt.

Met dit symposium wil de Universiteit van Maastricht de niet wetenschappers tegemoet treden. Er komen een aantal stevig gekruide voedingszaken aan de orde die middels de sociale media menig consument het gevoel hebben geven dat datgene wat op ons bord beland in toenemende mate ongezonder en onveiliger wordt.

Programma. Aanmelden

Programma lokatie Tongersestraat 53

- 10.00** Opening Prof Dr. Annemie Schols
- 10.05** Wim Saris, UM 'Iets om op te kauwen'
- 10.20** Dick Veerman, Foodlog 'Het vertrouwen in de voedingswetenschap lijkt geschaad. Wat kan anders? Moet er iets anders?'
- 10.45** Fred Brouns, UM 'Is fructose giftig en is sinaasappelsap net zo slecht als frisdrank?'
- 11.10** Rob Markus, UM 'Zijn suikers en zoetstoffen verslavend en een 'bron van ADHD?'
- 11.35** Aalt Bast, UM 'Voor antioxidanten neem je groenten en fruit! Of is een pil ook goed?'
- 12.00** Daisy Jonkers, UM 'Voedsel componenten die een Prikkelbare Darm uitlokken'
- 12.30** Lunch
- 13.30** Antoon Opperhuizen, VWA, den Haag 'Zijn E-nummers ziekmakende voedseladditieven?'
- 13.55** Lex Verdijk, UM 'Rode atleten urine: is rode bieten nitraat en nitriet plotseling goed voor je lijf?'
- 14.20** Renger Witkamp 'Gif op mijn bord: dan is er zeker een noodzaak om te 'detoxen?'
- 14.45** Panel discussie 'Voeding in de overgang'
Een interactieve paneldiscussie over 'stofjes denken' t.o.v. 'holistisch benaderen'

Is de voedingswetenschap doorgeschooten naar een pharma-benadering? Wij eten geen geïsoleerde nutriënten maar maaltijden die bestaan uit duizenden stofjes. Maaltijden vormen een onderdeel van vele omgevingsfactoren die onze gezondheid mede bepalen. Hoe blijven wij 'uit ziekte' en 'in lekker gezond eten'? Dat leidt tot vragen: Wat is gezond? , 'wat is ziekte'? , 'kan voeding beter maken?', 'wanneer is het beter'? 'Is een stofjes benadering wel veilig?'

Programma lokatie Minderbroedersberg 4 - 6

- 16.30** Plenary lecture in honour of superannuation of Prof Dr Fred Brouns 'Toxic thoughts about the food that we eat: social media, fear and fairness'.
- 18.00** Drinks